

СОГЛАСОВАНО  
Старшая медсестра Рохмина И.Д. \_\_\_\_\_  
Врач Григорьева Т.В. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  
Захарова Т.Ю. \_\_\_\_\_  
Приказ № 55 о/д от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
Средняя логопедическая «Герберка»**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут  1 2	<b>По расписанию занятий</b>
Занятия с учителем-логопедом по графику	<b>9.00-12.35 (в пт. 9.00-12.40)</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	<b>9.50-10.20</b>
Второй завтрак	<b>10.20-10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	<b>10.30-12.05*</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.05-12.15</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.15-12.45</b>
Подготовка к дневному сну, дневной сон	<b>12.45-15.15</b>
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	<b>15.15-15.25</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>15.25-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. <b>Коррекционная работа</b>	<b>16.00-16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	<b>16.50-18.40*</b>
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	<b>18.40-19.00</b>

\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д. \_\_\_\_\_

Врач Григорьева Т.В. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. \_\_\_\_\_

Приказ № 55 о/д от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
*Старшая группа ЗПР «Маргаритка»***

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	<b>8.10-8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25-8.55</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.55-9.00</b>
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут  1 2 3	<b>По расписанию занятий</b>
Занятия с учителем-логопедом/учителем-дефектологом по графику	<b>9.00-12.35 (в пт. 9.00-12.40)</b>
Второй завтрак	<b>10.25-10.35</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	<b>10.35-10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	<b>10.50-12.10*</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
Подготовка к дневному сну, дневной сон	<b>12.50-15.20</b>
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	<b>15.20-15.35</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.35-16.05</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуг. <b>Коррекционная работа</b>	<b>16.05-16.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	<b>16.55-18.45*</b>
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	<b>18.45-19.00</b>

\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д. \_\_\_\_\_

Врач Григорьева Т.В. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. \_\_\_\_\_

Приказ № 55 о/д от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

***Подготовительная логопедическая «Подсолнушек»***

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>8.10-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.55</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.55-9.00</b>
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут	<b>По расписанию занятий</b> 1 2 3
Занятия с учителем-логопедом по графику	<b>9.00-12.35</b> (в пт. 9.00-12.40)
Второй завтрак	<b>10.30-10.40</b>
Продолжение ОД (занятия)	<b>До 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	<b>11.00-12.20*</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.20-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30-13.00</b>
Подготовка к дневному сну, дневной сон	<b>13.00-15.30</b>
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	<b>15.30-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. <b>Коррекционный час</b>	<b>16.10-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	<b>17.00-18.45*</b>
Возвращение с прогулки	<b>18.45-19.00</b>

*\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают*

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рожмина И.Д. \_\_\_\_\_

Врач Григорьева Т.В. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. \_\_\_\_\_

Приказ № 55 о/д от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
*Средняя логопедическая «Астрочка»*

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут	<b>По расписанию занятий</b>
	1
	2
Занятия с учителем-логопедом по графику	<b>9.00-12.35 (в пт. 9.00-12.40)</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>9.50-10.20</b>
Второй завтрак	<b>10.20-10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	<b>10.30-12.00*</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.00-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.40</b>
Подготовка к дневному сну, дневной сон	<b>12.40-15.10</b>
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	<b>15.10-15.20</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>15.20-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей. <b>Коррекционная работа, досуг</b>	<b>16.00-16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	<b>16.50-18.40*</b>
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	<b>18.40-19.00</b>

\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д. \_\_\_\_\_

Врач Григорьева Т.В. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. \_\_\_\_\_

Приказ № 55 о/д от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
Старшая логопедическая «Ландыш»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>8.10-8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут	<b>По расписанию занятий</b> 1 2 3
Занятия с учителем-логопедом по графику	<b>9.00-12.35</b> <b>(в пт. 9.00-12.40)</b>
Второй завтрак	<b>10.25-10.35</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	<b>10.35-10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	<b>10.50-12.15*</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.15-12.25</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.25-12.55</b>
Подготовка к дневному сну, дневной сон	<b>12.40-15.15</b>
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	<b>15.15-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.35-16.05</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуг. <b>Коррекционный час</b>	<b>16.05-16.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	<b>16.55-18.40*</b>
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	<b>18.40-19.00</b>

*\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают*

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д. \_\_\_\_\_

Врач Григорьева Т.В. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. \_\_\_\_\_

Приказ № 55 о/д от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**Подготовительная группа для детей с ЗПР «Ромашка»**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
Образовательная деятельность: 3 занятия по 30 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2 3	<b>По расписанию занятий</b>
Занятия с учителем-логопедом/учителем-дефектологом по графику	<b>9.00-12.35</b> <b>(в пт. 9.00-12.40)</b>
Второй завтрак	<b>10.30-10.40</b>
Продолжение ОД (занятий)	<b>До 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	<b>11.00-12.30</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.30-12.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.25-13.00</b>
Подготовка к дневному сну, дневной сон	<b>13.00-15.30</b>
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры.	<b>15.30-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг.	<b>16.10-17.00</b>
<b>Коррекционная работа</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	<b>17.00-18.45*</b>
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	<b>18.45-19.00</b>

\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д. \_\_\_\_\_

Врач Григорьева Т.В. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. \_\_\_\_\_

Приказ № 55 о/д от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**Подготовительная логопедическая «Гвоздичка»**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>8.10-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-8.55</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.55-9.00</b>
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут	<b>По расписанию занятий</b> 1 2 3
Занятия с учителем-логопедом по графику	<b>9.00-12.35</b> <b>(в пт. 9.00-12.40)</b>
Второй завтрак	<b>10.35-10.45</b>
Продолжение ОД (занятия)	<b>До 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	<b>11.00-12.25*</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.25-12.35</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.35-13.00</b>
Подготовка к дневному сну, дневной сон	<b>13.00-15.30</b>
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	<b>15.30-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. <b>Коррекционный час</b>	<b>16.10-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	<b>17.00-18.45*</b>
Возвращение с прогулки	<b>18.45-19.00</b>

*\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают*

